

# 賢北國小附設幼兒園

## 111 年 8, 9 月份餐點表

下午水果皆上午送

週別	星期	一	二	三	四	五
第一週	日期		8/30	8/31	9/1	9/2
	上午		玉米鮮肉粥	肉包 豆漿	土司夾蛋 豆漿	蔬菜豆腐羹
	食材:		玉米粒，肉絲， 高麗菜，白米	豬絞肉，麵粉， 黃豆	土司，雞蛋，黃 豆	高麗菜，豆腐， 胡蘿蔔，素肉
	下午		焦糖布丁蛋 糕+火龍果	玉米濃湯 文旦	珍珠仙草湯 芭樂	芋泥地瓜球 西瓜
	食材		紅糖，雞蛋，麵 粉	玉米粒，火腿丁， 洋蔥，胡蘿蔔，雞 蛋	粉圓，仙草凍	芋頭，地瓜，麵 粉
第二週	日期	9/5	9/6	9/7	9/8	9/9
	上午	蘿蔔糕湯	金針蘿蔔排 骨湯	紫米珍珠丸 枸杞紅棗茶	鍋燒意麵	中秋節連假
	食材	白蘿蔔，在來米， 肉燥，蝦米，油蔥 酥	金針菇，白蘿蔔， 胡蘿蔔，豬小排	黑秈糯米，豬絞 肉，玉米粒，枸杞， 紅棗	高麗菜，意麵，豬 肉絲，魚丸，魚板， 雞蛋	
	下午	紅豆湯圓 美濃瓜	茶葉蛋 芭樂	銀絲捲 文旦	大鍋貼 火龍果	
	食材	紅豆，糯米	雞蛋，滷包	牛奶，雞蛋，麵 粉	高麗菜，豬絞 肉，水餃皮	
第三週	日期	9/12	9/13	9/14	9/15	9/16
	上午	奶皇包 豆漿	奶油土司 玉米濃湯	漢堡 米漿	小籠湯包 麥茶	炒米粉
	食材	牛奶，奶油，麵粉， 黃豆	奶油，土司，洋蔥， 玉米粒，胡蘿蔔， 雞蛋，火腿丁	漢堡肉，漢堡 包，花生，白米	豬絞肉，薑，麵 粉，大麥	木耳，肉絲，胡蘿 蔔，高麗菜，米粉
	下午	水煮玉米 文旦	芝麻包 火龍果	鬆餅 美濃瓜	珍珠豆花 西瓜	關東煮 芭樂
	食材	玉米	黑芝麻，麵粉	鬆餅粉，牛奶， 草莓果醬	粉圓，黃豆	胡蘿蔔，玉米， 米血，黑輪

第四週	日期	9/19	9/20	9/21	9/22	9/23
	上午	草莓厚片 豆漿	蔬菜粥	燒賣 蛋花湯	碗粿 味噌湯	粿條湯
	食材	草莓果醬，土 司，黃豆	高麗菜，木耳， 胡蘿蔔，白米	豬絞肉，麵粉 雞蛋，胡蘿蔔	鴨蛋黃，肉燥，在 來米，豆腐，味噌	粿仔條，肉絲， 胡蘿蔔，高麗菜
	下午	綜合滷味 芭樂	蔥抓餅 美濃瓜	珍珠米苔目 西瓜	蛋花麵線 火龍果	三色三明治 文旦
	食材	海帶，烏蛋，豆 干	青蔥，麵粉	粉圓，米苔目	雞蛋，麵線	草莓果醬，，藍 莓果醬，奶油， 土司
第五週	日期	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30
	上午	皮蛋瘦肉粥	玉米蛋餅 豆漿	擔仔麵	港式蘿蔔糕 薏仁漿	五穀雜糧饅 頭+豆漿
	食材	鴨皮蛋，肉絲， 高麗菜，鹹鴨 蛋，雞蛋，白米	玉米粒，冷凍蛋 餅皮，雞蛋，黃 豆	油麵，肉絲，豆 芽菜，高麗菜， 胡蘿蔔	白蘿蔔，在來 米，肉燥，蝦米， 薏仁	南瓜子，核桃，枸 杞，葡萄乾，麵粉， 黃豆
	下午	紅豆豆花 蘋果	大黃瓜魚丸 湯+文旦	銅鑼燒 芭樂	香菇肉羹 火龍果	紅豆薏仁湯 美濃瓜
	食材	紅豆，黃豆	大黃瓜，魚丸， 芹菜	紅豆，麵粉	香菇，肉絲，竹 筍，木耳，胡蘿 蔔	紅豆，薏仁

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產