

賢北國小附設幼兒園

111 年 11 月份餐點表

下午水果皆上午送

週別	星期	一	二	三	四	五
第十週	日期	10/31	11/1	11/2	11/3	11/4
	上午		鍋燒意麵	紫米珍珠丸 枸杞紅棗茶	清粥小菜	土司夾蛋 豆漿
	食材:		高麗菜，意麵，肉絲，魚丸，雞蛋，魚板	黑秈糯米，豬絞肉，玉米粒，枸杞，紅棗	豬肉酥，豆漿，雞蛋，白米，地瓜	土司，雞蛋，黃豆
	下午		地瓜綠豆湯 芭樂	鬆餅 西瓜	水煮玉米 香蕉	珍珠仙草湯 柳丁
	食材		地瓜，綠豆	草莓果醬，鬆餅	玉米	粉圓，仙草凍
第十一週	日期	11/7	11/8	11/9	11/10	11/11
	上午	玉米鮮肉粥	奶油土司 玉米濃湯	港式蘿蔔糕 薏仁漿	蔬菜豆腐羹	慶生會
	食材	玉米粒，肉絲，高麗菜，胡蘿蔔，白米	奶油，土司，洋蔥，玉米粒，胡蘿蔔，雞蛋，火腿丁	白蘿蔔，在來米，肉燥，蝦米，薏仁	高麗菜，豆腐，胡蘿蔔，豆皮	雞蛋，麵粉，時令水果
	下午	紅豆薏仁湯 西瓜	珍珠豆花 芭樂	蔥花捲 柳丁	芋泥地瓜球 香蕉	大鍋貼 芭樂
	食材	紅豆，薏仁	粉圓，黃豆	青蔥，麵粉	芋頭，地瓜，麵粉	高麗菜，豬絞肉，水餃皮
第十二週	日期	11/14	11/15	11/16	11/17	11/18
	上午	全麥饅頭 米漿	酸辣湯	蛋堡 豆漿	小籠湯包 麥茶	炒南瓜米粉
	食材	小麥粉，麵粉，花生，白米	肉絲，豆腐，雞蛋，高麗菜，胡蘿蔔，金針菇，竹筍	雞蛋，漢堡包，黃豆	豬絞肉，麵粉，大麥	南瓜，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜
	下午	紅豆車輪餅 芭樂	旗魚黑輪 香蕉	素當歸鴨湯 柳丁	銀絲捲 西瓜	關東煮 芭樂
	食材	紅豆，麵粉	魚漿，地瓜粉	當歸，豆輪，枸杞，紅棗	雞蛋，牛奶，麵粉	胡蘿蔔，玉米，豬血糕，黑輪

第十三週	日期	11/21	11/22	11/23	11/24	11/25
	上午	香菇肉羹	藍莓厚片 枸杞紅棗茶	玉米蛋餅 豆漿	碗粿 味噌湯	粿條湯
	食材	香菇，肉羹，竹筍，木耳，高麗菜，胡蘿蔔	藍莓果醬，土司，枸杞，紅棗	玉米粒，雞蛋，冷凍蛋餅皮，黃豆	鴨蛋黃，肉燥，在來米，豆腐，味噌，	粿仔條，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜
	下午	茶葉蛋 芭樂	蛋花麵線 香蕉	三色三明治 西瓜	紅豆豆花 柳丁	銅鑼燒 芭樂
	食材	雞蛋，茶葉，滷包	雞蛋，高麗菜，麵線	草莓果醬，藍莓果醬，奶油，土司	紅豆，黃豆	紅豆，麵粉
第十四週	日期	11/28	11/29	11/30		
	上午	蔬菜瘦肉粥	金針蘿蔔排骨湯	餛飩湯		
	食材	肉絲，高麗菜，木耳，胡蘿蔔，白米	金針菇，白蘿蔔，胡蘿蔔，豬小排	豬絞肉，餛飩皮，小白菜，冬菜		
	下午	大黃瓜魚丸湯+芭樂	芝麻包 柳丁	小肉包 西瓜		
	食材	胡瓜，魚丸，冬菜	黑芝麻，麵粉	豬絞肉，麵粉		

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產

承辦：教保員陳惠珍

園主任：

教師兼
幼兒園主任侯雅馨

校長：

臺南市北區賢北國民小學校長王韋程

