

賢北國小附設幼兒園

112年3月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五	六
第三週	日期	2/27	2/28	3/1	3/2	3/3	
	上午	彈性放假 和平紀念日放假		紫米珍珠丸 豆漿	炒南瓜米粉	慶生會 (生日蛋糕)	
	食材			黑米糯米，豬絞 肉，玉米粒，黃豆	南瓜，胡蘿蔔，肉 絲，高麗菜，米粉	雞蛋，麵粉，時 令水果	
	下午			地瓜綠豆湯 芭樂	三色三明治 柳丁	銅鑼燒 橘子	
	食材			地瓜，綠豆	草莓果醬，藍莓果 醬，奶油，土司	紅豆，麵粉	
第四週	日期	3/6	3/7	3/8	3/9	3/10	
	上午	金針蘿蔔排 骨湯	校外教學	港式蘿蔔糕 薏仁漿	花生厚片 豆漿	蔬菜鮮肉粥	
	食材：	金針菇，胡蘿蔔， 白蘿蔔，豬小排		白蘿蔔，在來米， 肉燥，蝦米，薏仁	花生醬，土司，黃 豆	木耳，肉絲，胡蘿 蔔，高麗菜，白米	
	下午	綜合滷味 芭樂		大黃瓜魚丸 湯+蘋果	紅豆豆花 橘子	麥克雞塊 鳳梨	
	食材	豆干，海帶，鳥蛋		胡瓜，魚丸	紅豆，黃豆	雞絞肉，麵粉	
第五週	日期	3/13	3/14	3/15	3/16	3/17	
	上午	香雞麵線	香雞堡 枸杞紅棗茶	奶油土司 玉米濃湯	碗粿 味噌湯	肉包 豆漿	
	食材	雞肉，麵線，枸杞， 高麗菜	雞絞肉，漢堡包， 枸杞，紅棗	奶油，土司，玉米 粒，火腿丁，洋蔥， 胡蘿蔔	肉燥，鴨蛋黃，在 來米，豆腐，味噌	豬絞肉，麵粉，黃 豆	
	下午	餛飩湯 芭樂	關東煮 柳丁	銀絲捲 蘋果	珍珠仙草湯 鳳梨	鬆餅 橘子	
	食材	豬絞肉，餛飩皮， 冬菜	胡蘿蔔，玉米，米 血，黑輪	雞蛋，牛奶，麵粉	粉圓，仙草凍	草莓果醬，鬆餅	

	日期	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25
第六週	上午	奶皇包 枸杞紅棗茶	擔仔麵	蔬菜豆腐羹	小黑糖饅頭 豆漿	裸條湯	香菇肉羹
	食材	奶油，雞蛋，白鳳豆，麵粉，枸杞，紅棗	油麵，豆芽菜，高麗菜，肉絲	高麗菜，豆腐，木耳，胡蘿蔔，素肉	黑糖，麵粉，黃豆	裸仔條，豆芽菜，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜	香菇，肉羹，竹筍，木耳，胡蘿蔔
	下午	地瓜湯圓 芭樂	茶葉蛋 蘋果	紅豆薏仁湯 柳丁	旗魚黑輪 鳳梨	綠豆蒜西米露+橘子	花捲 芭樂
	食材	地瓜，糯米	雞蛋，滷包，茶包	紅豆，薏仁	魚漿，地瓜粉	綠豆，西谷米	青蔥，麵粉
第七週	日期	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	
	上午	小籠湯包 豆漿	清粥小菜	鍋燒意麵	酸辣湯	燒賣 蛋花湯	
	食材	青蔥，豬絞肉，麵粉，黃豆	豬肉酥，豆棗，雞蛋，地瓜，白米	高麗菜，意麵，肉絲，魚丸，魚板，雞蛋	金針菇，肉絲，木耳，胡蘿蔔，豆腐，雞蛋	玉米粒，豬絞肉，麵粉，雞蛋，胡蘿蔔	
	下午	芋泥地瓜球 柳丁	水煮玉米 芭樂	芝麻包 鳳梨	珍珠豆花 蘋果	紅豆車輪餅 橘子	
	食材	芋頭，地瓜，麵粉	玉米	黑芝麻，麵粉	粉圓，黃豆	奶油，麵粉	

★餐點表會依實際狀況略有更動 ★所有肉品來源一律使用國產



均衡飲食最健康

承辦：董怡伶 園主任：侯雅馨 校長：王韋呈