

賢北國小附設幼兒園

112 年 8.9 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第一週	日期			8/30	8/31	9/1
	上午			玉米鮮肉粥	肉包 豆漿	土司夾蛋 豆漿
	食材:			玉米粒，肉絲， 高麗菜，白米	豬絞肉，麵粉， 黃豆	土司，雞蛋，黃 豆
	下午			焦糖布丁蛋 糕+火龍果	玉米濃湯 文旦	珍珠仙草湯 芭樂
	食材			紅糖，雞蛋，麵 粉	玉米粒，火腿丁， 洋蔥，胡蘿蔔，雞 蛋	粉圓，仙草凍
第二週	日期	9/4	9/5	9/6	9/7	9/8
	上午	蘿蔔糕湯	金針蘿蔔排 骨湯	紫米珍珠丸 枸杞紅棗茶	8.9 月 慶生會	蔬菜豆腐羹
	食材	白蘿蔔，在來米， 肉燥，蝦米，油蔥 酥	金針菇，白蘿蔔， 胡蘿蔔，豬小排	黑秈糯米，豬絞 肉，玉米粒，枸杞， 紅棗	雞蛋，麵粉，時 令水果	高麗菜，豆腐， 胡蘿蔔，素肉
	下午	水煮玉米 文旦	茶葉蛋 芭樂	銀絲捲 西瓜	脆皮芝麻烤 饅頭+火龍果	芋泥地瓜球 文旦
	食材	玉米	雞蛋，滷包，茶 包	牛奶，雞蛋，麵 粉	黑芝麻，麵粉	芋頭，地瓜，麵 粉
第三週	日期	9/11	9/12	9/13	9/14	9/15
	上午	奶皇包 豆漿	奶油土司 玉米濃湯	漢堡 米漿	小籠湯包 麥茶	炒米粉
	食材	雞蛋，牛奶，白鳳 豆，麵粉，黃豆	奶油，土司，洋蔥， 玉米粒，胡蘿蔔， 雞蛋，火腿丁	漢堡肉，漢堡 包，花生，白米	豬絞肉，麵粉， 麥茶	木耳，肉絲，胡蘿 蔔，高麗菜，米粉
	下午	紅豆湯圓 芭樂	芝麻包 火龍果	珍珠豆花 蘋果	蔥花捲 西瓜	綠豆湯 文旦
	食材	紅豆，湯圓	黑芝麻，麵粉	粉圓，黃豆	青蔥，麵粉	綠豆

第四週	日期	9/18	9/19	9/20	9/21	9/22	9/23
	上午	草莓土司 豆漿	清粥小菜	燒賣 蛋花湯	碗粿 味噌湯	粿條湯	五穀雜糧饅頭+豆漿
	食材	草莓果醬，土司，黃豆	豬肉酥，豆漿，雞蛋，白米	豬絞肉，麵粉，雞蛋，胡蘿蔔	鴨蛋黃，肉燥，在來米，豆腐，味噌	粿仔條，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜	南瓜子，核桃，枸杞，葡萄乾，麵粉，黃豆
	下午	綜合滷味 芭樂	蔥抓餅 文旦	珍珠米苔目 西瓜	紅豆車輪餅 火龍果	三色三明治 文旦	紅豆薏仁湯 蘋果
	食材	海帶，鳥蛋，豆干	青蔥，麵粉	粉圓，米苔目	紅豆，麵粉	草莓果醬，藍莓果醬，奶油，土司	紅豆，薏仁
第五週	日期	9/25	9/26	9/27	9/28	9/29	中秋節放假
	上午	蔬菜鮮肉粥	原味蛋餅 豆漿	擔仔麵	港式蘿蔔糕 薏仁漿	中秋節放假	
	食材	木耳，胡蘿蔔，肉絲，高麗菜，白米	冷凍蛋餅皮，雞蛋，黃豆	油麵，肉絲，豆芽菜，高麗菜，胡蘿蔔	白蘿蔔，在來米，肉燥，蝦米，薏仁		
	下午	紅豆豆花 蘋果	大黃瓜魚丸湯+火龍果	豆沙包 文旦	銅鑼燒 芭樂		
	食材	紅豆，黃豆	胡瓜，魚丸	紅豆，麵粉	紅豆，麵粉		

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產



均衡飲食最健康

承辦:董怡伶

園主任:侯雅馨

校長:王韋呈