

賢北國小附設幼兒園

112 年 10 月份餐點表

| 週別  | 星期  | 一               | 二                  | 三            | 四                | 五                   |
|-----|-----|-----------------|--------------------|--------------|------------------|---------------------|
| 第六週 | 日期  | 10/2            | 10/3               | 10/4         | 10/5             | 10/6                |
|     | 上午  | 金針蘿蔔排骨湯         | 奶皇包<br>枸杞紅棗茶       | 紫米珍珠丸<br>豆漿  | 香雞堡<br>米漿        | 酸辣湯                 |
|     | 食材: | 金針菇，胡蘿蔔，白蘿蔔，豬小排 | 牛奶，雞蛋，麵粉，白鳳豆，枸杞，紅棗 | 黑秈糯米，豬絞肉，玉米粒 | 雞絞肉，麵粉，花生，白米     | 肉絲，木耳，胡蘿蔔，豆腐，雞蛋，金針菇 |
|     | 下午  | 珍珠豆花<br>芭樂      | 旗魚黑輪<br>文旦         | 綠豆湯<br>火龍果   | 紅豆車輪餅<br>西瓜      | 銅鑼燒<br>文旦           |
|     | 食材  | 粉圓，黃豆           | 魚漿，地瓜粉             | 綠豆           | 紅豆，麵粉            | 紅豆，麵粉               |
| 第七週 | 日期  | 10/9            | 10/10              | 10/11        | 10/12            | 10/13               |
|     | 上午  | 雙十國慶放假          |                    | 原味蛋餅<br>豆漿   | 炒米粉              | 碗粿<br>味噌湯           |
|     | 食材  |                 |                    | 冷凍蛋餅皮，雞蛋，黃豆  | 木耳，胡蘿蔔，肉絲，高麗菜，米粉 | 肉燥，鴨蛋黃，在來米，豆腐，味噌    |
|     | 下午  |                 |                    | 關東煮<br>芭樂    | 珍珠仙草湯<br>文旦      | 脆皮芝麻烤<br>饅頭<br>火龍果  |
|     | 食材  |                 |                    | 胡蘿蔔，玉米，米血，黑輪 | 仙草凍，粉圓           | 黑芝麻，麵粉              |
| 第八週 | 日期  | 10/16           | 10/17              | 10/18        | 10/19            | 10/20               |
|     | 上午  | 土司夾蛋<br>豆漿      | 蔬菜鮮肉粥              | 香菇肉羹         | 港式蘿蔔糕<br>薏仁漿     | 粿條湯                 |
|     | 食材  | 雞蛋，土司，黃豆        | 高麗菜，木耳，胡蘿蔔，肉絲，白米   | 香菇，肉羹，竹筍，胡蘿蔔 | 白蘿蔔，在來米，肉燥，蝦米，薏仁 | 粿仔條，豆芽菜，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜  |
|     | 下午  | 茶葉蛋<br>文旦       | 水煮玉米<br>芭樂         | 銀絲捲<br>西瓜    | 紅豆豆花<br>火龍果      | 豆沙包<br>蘋果           |
|     | 食材  | 雞蛋，滷包           | 玉米                 | 雞蛋，牛奶，麵粉     | 紅豆，黃豆            | 紅豆，麵粉               |

|     |    |                  |                  |                              |                  |                                |
|-----|----|------------------|------------------|------------------------------|------------------|--------------------------------|
| 第九週 | 日期 | 10/23            | 10/24            | 10/25                        | 10/26            | 10/27                          |
|     | 上午 | 小籠湯包<br>豆漿       | 香雞麵線             | 奶油土司<br>玉米濃湯                 | 清粥小菜             | 鍋燒意麵                           |
|     | 食材 | 豬絞肉，青蔥，<br>麵粉，黃豆 | 雞肉，麵線，枸<br>杞，高麗菜 | 奶油，土司，洋<br>蔥，火腿丁，玉<br>米粒，胡蘿蔔 | 豬肉酥，雞蛋，<br>豆漿，白米 | 高麗菜，意麵，肉<br>絲，魚丸，魚板，<br>雞蛋，小白菜 |
|     | 下午 | 紅豆湯圓<br>芭樂       | 綜合滷味<br>文旦       | 芋頭餅<br>火龍果                   | 銅鑼燒<br>西瓜        | 芝麻包<br>蘋果                      |
|     | 食材 | 紅豆，糯米            | 鳥蛋，豆干，冬<br>粉     | 芋頭，餅乾，麵<br>粉                 | 紅豆，麵粉            | 黑芝麻，麵粉                         |
| 第十週 | 日期 | 10/30            | 10/31            |                              |                  |                                |
|     | 上午 | 草莓厚片<br>豆漿       | 肉包<br>米漿         |                              |                  |                                |
|     | 食材 | 草莓果醬，土<br>司，黃豆   | 豬絞肉，麵粉，<br>花生，白米 |                              |                  |                                |
|     | 下午 | 茶葉蛋<br>火龍果       | 麥克雞塊<br>西瓜       |                              |                  |                                |
|     | 食材 | 雞蛋，茶包，滷<br>包     | 雞絞肉，麵粉           |                              |                  |                                |

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產



均衡飲食最健康

承辦：董怡伶

園主任：侯雅馨

校長：王韋呈