

賢北國小附設幼兒園

112年10月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第六週	日期	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6
	上午	金針蘿蔔排骨湯	奶皇包 枸杞紅棗茶	紫米珍珠丸 豆漿	香雞堡 米漿	酸辣湯
	食材:	金針菇，胡蘿蔔，白蘿蔔，豬小排	牛奶，雞蛋，麵粉，白鳳豆，枸杞，紅棗	黑米糯米，豬絞肉，玉米粒	雞絞肉，麵粉，花生，白米	肉絲，木耳，胡蘿蔔，豆腐，雞蛋，金針菇
	下午	珍珠豆花 芭樂	旗魚黑輪 文旦	綠豆湯 火龍果	紅豆車輪餅 西瓜	銅鑼燒 文旦
	食材	粉圓，黃豆	魚漿，地瓜粉	綠豆	紅豆，麵粉	紅豆，麵粉
第七週	日期	10/9	10/10	10/11	10/12	10/13
	上午	雙十國慶放假		原味蛋餅 豆漿	炒米粉	碗粿 味噌湯
	食材			冷凍蛋餅皮，雞蛋，黃豆	木耳，胡蘿蔔，肉絲，高麗菜，米粉	肉燥，鴨蛋黃，在來米，豆腐，味噌
	下午			關東煮 芭樂	珍珠仙草湯 文旦	脆皮芝麻烤 饅頭 火龍果
	食材			胡蘿蔔，玉米，米血，黑輪	仙草凍，粉圓	黑芝麻，麵粉
第八週	日期	10/16	10/17	10/18	10/19	10/20
	上午	土司夾蛋 豆漿	蔬菜鮮肉粥	香菇肉羹	港式蘿蔔糕 薏仁漿	粿條湯
	食材	雞蛋，土司，黃豆	高麗菜，木耳，胡蘿蔔，肉絲，白米	香菇，肉羹，竹筍，胡蘿蔔	白蘿蔔，在來米，肉燥，蝦米，薏仁	粿仔條，豆芽菜，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜
	下午	茶葉蛋 文旦	水煮玉米 芭樂	銀絲捲 西瓜	紅豆豆花 火龍果	豆沙包 蘋果
	食材	雞蛋，滷包	玉米	雞蛋，牛奶，麵粉	紅豆，黃豆	紅豆，麵粉

第九週	日期	10/23	10/24	10/25	10/26	10/27
	上午	小籠湯包 豆漿	香雞麵線	奶油土司 玉米濃湯	清粥小菜	鍋燒意麵
	食材	豬絞肉，青蔥， 麵粉，黃豆	雞肉，麵線，枸 杞，高麗菜	奶油，土司，洋 蔥，火腿丁，玉 米粒，胡蘿蔔	豬肉酥，雞蛋， 豆棗，白米	高麗菜，意麵，肉 絲，魚丸，魚板， 雞蛋，小白菜
	下午	紅豆湯圓 芭樂	綜合滷味 文旦	芋頭餅 火龍果	銅鑼燒 西瓜	芝麻包 蘋果
	食材	紅豆，糯米	鳥蛋，豆干，冬 粉	芋頭，餅乾，麵 粉	紅豆，麵粉	黑芝麻，麵粉
		10/30	10/31			
第十週	日期	10/30	10/31			
	上午	草莓厚片 豆漿	肉包 米漿			
	食材	草莓果醬，土 司，黃豆	豬絞肉，麵粉， 花生，白米			
	下午	茶葉蛋 火龍果	麥克雞塊 西瓜			
	食材	雞蛋，茶包，滷 包	雞絞肉，麵粉			

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產



均衡飲食最健康

承辦:董怡伶

園主任:侯雅馨

校長:王韋呈