

賢北國小附設幼兒園

112 年 11 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十週	日期			11/1	11/2	11/3
	上午			紫米珍珠丸 枸杞紅棗茶	蔬菜豆腐羹	關東煮
	食材:			黑秈糯米，豬絞肉，玉米粒，枸杞，紅棗	高麗菜，豆腐，胡蘿蔔，豆皮	黑輪，玉米，米血，胡蘿蔔
	下午			脆皮芝麻烤饅頭+西瓜	水煮玉米 文旦	地瓜綠豆湯 芭樂
	食材			黑芝麻，麵粉	玉米	地瓜，綠豆
第十一週	日期	11/6	11/7	11/8	11/9	11/10
	上午	玉米鮮肉粥	奶油土司 玉米濃湯	10.11 月 慶生會	酸辣湯	鍋燒意麵
	食材	玉米粒，肉絲，高麗菜，胡蘿蔔，白米	奶油，土司，洋蔥，玉米粒，胡蘿蔔，雞蛋，火腿丁	雞蛋，麵粉，時令水果	肉絲，豆腐，雞蛋，高麗菜，胡蘿蔔，金針菇，竹筍	高麗菜，意麵，肉絲，魚丸，雞蛋，魚板
	下午	紅豆薏仁湯 西瓜	珍珠豆花 芭樂	蔥花捲 文旦	銅鑼燒 橘子	奶皇包 火龍果
	食材	紅豆，薏仁	粉圓，黃豆	青蔥，麵粉	紅豆，麵粉	雞蛋，白鳳豆，麵粉
第十二週	日期	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17
	上午	全麥饅頭 米漿	清粥小菜	漢堡 豆漿	小籠湯包 麥茶	炒南瓜米粉
	食材	全麵麵粉，花生，白米	豬肉酥，豆漿，雞蛋，白米，地瓜	漢堡肉，漢堡包，黃豆	豬絞肉，麵粉，麥茶	南瓜，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜，米粉
	下午	紅豆車輪餅 橘子	旗魚黑輪 芭樂	素當歸鴨湯 蘋果	銀絲捲 柳丁	珍珠仙草湯 西瓜
	食材	紅豆，麵粉	魚漿，地瓜粉	當歸，豆輪，枸杞，紅棗	雞蛋，牛奶，麵粉	粉圓，仙草凍

第十三週	日期	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
	上午	香菇肉羹	藍莓厚片 枸杞紅棗茶	原味蛋餅 豆漿	碗粿 味噌湯	粿條湯
	食材	香菇，肉羹，竹筍，木耳，高麗菜，胡蘿蔔	藍莓果醬，土司，枸杞，紅棗	雞蛋，冷凍蛋餅皮，黃豆	鴨蛋黃，肉燥，在來米，豆腐，味噌，	粿仔條，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜
	下午	茶葉蛋 橘子	蛋花麵線 芭樂	三色三明治 西瓜	紅豆豆花 蘋果	銅鑼燒 柳丁
	食材	雞蛋，茶葉，滷包	雞蛋，高麗菜，麵線	草莓果醬，藍莓果醬，奶油，土司	紅豆，黃豆	紅豆，麵粉
第十四週	日期	11/27	11/28	11/29	11/30	
	上午	蔬菜瘦肉粥	金針蘿蔔排骨湯	餛飩湯	土司夾蛋 豆漿	
	食材	肉絲，高麗菜，木耳，胡蘿蔔，白米	金針菇，白蘿蔔，胡蘿蔔，豬小排	豬絞肉，餛飩皮，小白菜，冬菜	土司，雞蛋，黃豆	
	下午	大黃瓜魚丸湯+芭樂	芝麻包 柳丁	小肉包 橘子	紅豆湯圓 蘋果	
	食材	胡瓜，魚丸	黑芝麻，麵粉	豬絞肉，麵粉	紅豆，糯米	

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產



均衡飲食最健康

承辦:董怡伶

園主任:侯雅馨

校長:王韋程