

賢北國小附設幼兒園

112 年 12 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十四週	日期					12/1
	上午					南瓜鮮肉粥
	食材:					南瓜，高麗菜，肉絲，胡蘿蔔，白米
	下午					銅鑼燒柳丁
	食材					紅豆，麵粉
第十五週	日期	12/4	12/5	12/6	12/7	12/8
	上午	酸辣湯	紫米珍珠丸豆漿	港式蘿蔔糕薏仁漿	金針蘿蔔排骨湯	蔬菜豆腐羹
	食材	竹筍，肉絲，木耳，胡蘿蔔，豆腐，雞蛋，金針菇	黑秈糯米，豬絞肉，玉米粒，黃豆	白蘿蔔，在來米，肉燥，蝦米，薏仁	金針菜，胡蘿蔔，白蘿蔔，豬小排	高麗菜，雞蛋，豆腐，木耳，胡蘿蔔，素肉
	下午	紅豆豆花芭樂	銀絲捲橘子	大黃瓜魚丸湯+蘋果	脆皮香蔥烤饅頭+芭樂	蛋花麵線柳丁
	食材	紅豆，黃豆	雞蛋，牛奶，麵粉	胡瓜，魚丸	白芝麻，青蔥，麵粉	雞蛋，肉絲，高麗菜，麵線
第十六週	日期	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15
	上午	運動會補假	原味蛋餅豆漿	炒南瓜米粉	奶油土司玉米濃湯	肉包豆漿
	食材		雞蛋，冷凍蛋餅皮，黃豆	南瓜，胡蘿蔔，肉絲，高麗菜，木耳，米粉	奶油，土司，玉米粒，洋蔥，火腿丁，胡蘿蔔，雞蛋	豬絞肉，麵粉，黃豆
	下午		草莓土司橘子	地瓜綠豆湯芭樂	綜合滷味柳丁	餛飩湯蘋果
	食材		草莓果醬，土司	地瓜，綠豆	豆干，海帶，鳥蛋	豬絞肉，餛飩皮，冬菜

第十七週	日期	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22
	上午	土司夾蛋 豆漿	蔬菜鮮肉粥	燒賣 蛋花湯	奶皇包 枸杞紅棗茶	粿條湯
	食材	雞蛋，土司，黃 豆	高麗菜，木耳， 肉絲，胡蘿蔔， 白米	豬絞肉，麵粉， 雞蛋	奶油，雞蛋，麵 粉，枸杞，紅棗	粿仔條，豆芽 菜，肉絲，胡蘿 蔔，高麗菜
	下午	紅豆湯圓 柳丁	水煮玉米 芭樂	銅鑼燒 橘子	珍珠豆花 蘋果	麥克雞塊 柳丁
	食材	紅豆，湯圓	玉米	紅豆，麵粉	粉圓，豆花	雞絞肉，麵粉
第十八週	日期	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29
	上午	小籠湯包 豆漿	香雞麵線	鍋燒意麵	碗粿 味噌湯	水餃 蛋花湯
	食材	豬絞肉，麵粉， 黃豆	雞肉，麵線，枸 杞，高麗菜	高麗菜，意麵， 肉絲，魚丸，雞 蛋，魚板	肉燥，鴨蛋黃， 在來米，豆腐， 海帶芽，味噌	高麗菜，豬絞 肉，水餃皮，雞 蛋，胡蘿蔔
	下午	茶葉蛋 柳丁	脆皮芝麻烤 饅頭 芭樂	芋頭餅 橘子	蒸地瓜 蘋果	關東煮 芭樂
	食材	雞蛋，滷包，茶 包	黑芝麻，麵粉	芋頭，餅乾，麵 粉	地瓜	玉米，米血，黑 輪，胡蘿蔔

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產



均衡飲食最健康

承辦:董怡伶

園主任:侯雅馨

校長:王韋程