

賢北國小附設幼兒園

112 年 3 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第三週	日期					3/1
	上午					炒南瓜米粉
	食材					南瓜，胡蘿蔔，肉絲，高麗菜，米粉
	下午					花捲 柳丁
	食材					青蔥，麵粉
第四週	日期	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8
	上午	金針蘿蔔排骨湯	戶外教育參觀日	港式蘿蔔糕 薏仁漿	2.3 月 慶生會	蔬菜鮮肉粥
	食材:	金針菇，胡蘿蔔，白蘿蔔，豬小排		白蘿蔔，在來米，肉燥，蝦米，薏仁	雞蛋，牛奶，麵粉	木耳，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜，白米
	下午	地瓜綠豆湯 橘子		大黃瓜魚丸湯+芭樂	珍珠仙草湯 橘子	銅鑼燒 柳丁
	食材	地瓜，綠豆		胡瓜，魚丸	粉圓，仙草凍	紅豆，麵粉
第五週	日期	3/11	3/12	3/13	3/14	3/15
	上午	香雞麵線	香雞堡 枸杞紅棗茶	奶油土司 玉米濃湯	碗粿 味噌湯	肉包 豆漿
	食材	雞肉，麵線，枸杞，高麗菜	雞絞肉，漢堡包，枸杞，紅棗	奶油，土司，玉米粒，火腿丁，洋蔥，胡蘿蔔	肉燥，鴨蛋黃，在來米，豆腐，味噌	豬絞肉，麵粉，黃豆
	下午	餛飩湯 橘子	關東煮 柳丁	銀絲捲 蘋果	紅豆豆花 芭樂	脆皮芝麻烤 饅頭 橘子
	食材	豬絞肉，餛飩皮，冬菜	胡蘿蔔，玉米，米血，黑輪	雞蛋，牛奶，麵粉	紅豆，黃豆	草莓果醬，鬆餅

第六週	日期	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22
	上午	奶皇包 枸杞紅棗茶	擔仔麵	蔬菜豆腐羹	小黑糖饅頭 豆漿	粿條湯
	食材	奶油，雞蛋，白鳳豆，麵粉，枸杞，紅棗	油麵，豆芽菜，高麗菜，肉絲	高麗菜，豆腐，木耳，胡蘿蔔，素肉	黑糖，麵粉，黃豆	粿仔條，豆芽菜，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜
	下午	地瓜湯圓 橘子	茶葉蛋 蘋果	紅豆薏仁湯 柳丁	旗魚黑輪 芭樂	綠豆蒜西米 露+橘子
	食材	地瓜，糯米	雞蛋，滷包，茶包	紅豆，薏仁	魚漿，地瓜粉	綠豆，西谷米
第七週	日期	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29
	上午	小籠湯包 豆漿	清粥小菜	鍋燒意麵	酸辣湯	燒賣 蛋花湯
	食材	青蔥，豬絞肉，麵粉，黃豆	豬肉酥，豆漿，雞蛋，地瓜，白米	高麗菜，意麵，肉絲，魚丸，魚板，雞蛋	金針菇，肉絲，木耳，胡蘿蔔，豆腐，雞蛋	玉米粒，豬絞肉，麵粉，雞蛋，胡蘿蔔
	下午	芋泥地瓜球 柳丁	水煮玉米 橘子	芝麻包 芭樂	珍珠豆花 蘋果	紅豆車輪餅 橘子
	食材	芋頭，地瓜，麵粉	玉米	黑芝麻，麵粉	粉圓，黃豆	奶油，麵粉

★餐點表會依實際狀況略有更動 ★所有肉品來源一律使用國產



均衡飲食最健康

承辦：董怡伶      園主任：侯雅馨      校長：王韋程