

賢北國小附設幼兒園

113年4月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第八週	日期	4/1	4/2	4/3	4/5	4/6
	上午	港式蘿蔔糕 薏仁漿	雞蓉玉米粥	金針蘿蔔排 骨湯	清明、兒童節放假	
	食材:	白蘿蔔，在來米， 肉燥，蝦米，薏仁	雞肉，玉米粒，胡 蘿蔔，白米	金針菜，胡蘿 蔔，豬小排，白 米		
	下午	旗魚黑輪 西瓜	珍珠仙草湯 芭樂	銅鑼燒 橘子		
	食材	玉米，米血，胡 蘿蔔，黑輪	粉圓，仙草凍	紅豆，麵粉		
第九週	日期	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12
	上午	擔仔麵	奶油土司 玉米濃湯	蔬菜鮮肉粥	4.5月 慶生會	蔬菜豆腐羹
	食材	油麵，肉絲，豆 芽菜，高麗菜， 胡蘿蔔	奶油，土司，洋蔥， 玉米粒，胡蘿蔔， 雞蛋，火腿丁	高麗菜，肉絲， 木耳，胡蘿蔔， 白米	雞蛋，牛奶，麵 粉	高麗菜，豆腐， 胡蘿蔔，素肉
	下午	地瓜綠豆湯 芭樂	珍珠豆花 西瓜	芝麻包 橘子	脆皮芝麻烤 饅頭+芭樂	大黃瓜魚丸 湯+鳳梨
	食材	地瓜，綠豆	粉圓，黃豆	黑芝麻，麵粉	黑芝麻，麵粉	胡瓜，魚丸
第十週	日期	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19
	上午	全麥饅頭 米漿	酸辣湯	漢堡 豆漿	小籠湯包 麥茶	鍋燒意麵
	食材	全麥麵粉，花 生，白米	肉絲，豆腐，雞 蛋，木耳，高麗 菜，胡蘿蔔	漢堡肉，漢堡 包，黃豆	豬絞肉，麵粉， 麥茶	高麗菜，意麵， 肉絲，魚丸，雞 蛋
	下午	芋泥地瓜球 橘子	紅豆湯圓 芭樂	水煮玉米 鳳梨	銀絲捲 橘子	紅豆車輪餅 芭樂
	食材	芋頭，地瓜，麵 粉	紅豆，湯圓	玉米	雞蛋，鮮奶，麵 粉	紅豆，麵粉

第十一週	日期	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26
	上午	香菇肉羹	藍莓土司 枸杞紅棗茶	肉包 豆漿	碗粿 味噌湯	粿條湯
	食材	香菇，肉羹，高麗菜，胡蘿蔔	藍莓果醬，土司，枸杞，紅棗	豬絞肉，麵粉，黃豆	鴨蛋黃，肉燥，在來米，豆腐，味噌	粿仔條，豆芽菜，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜
	下午	茶葉蛋 西瓜	地瓜西米露 芭樂	銅鑼燒 鳳梨	紅豆豆花 橘子	花捲 芭樂
	食材	雞蛋，滷包，茶包	地瓜，西谷米	紅豆，麵粉	紅豆，黃豆	青蔥，麵粉
	日期	4/29	4/30			
第十二週	上午	南瓜鮮肉粥	土司夾蛋 豆漿			
	食材	南瓜，肉絲，木耳，胡蘿蔔，白米	雞蛋，土司，黃豆			
	下午	草莓土司 橘子	麥克雞塊 芭樂			
	食材	草莓果醬，土司	雞絞肉，麵粉			

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產



均衡飲食最健康

承辦:董怡伶 園主任:侯雅馨 校長:王韋程