

賢北國小附設幼兒園

113年5月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十二週	日期			5/1	5/2	5/3
	上午			漢堡 米漿	金針蘿蔔排 骨湯	奶油土司 玉米濃湯
	食材:			漢堡肉，漢堡 包，花生，白米	金針菜，白蘿蔔， 胡蘿蔔，豬小排	奶油，土司，玉米 粒，火腿丁，洋蔥， 胡蘿蔔
	下午			地瓜綠豆湯 西瓜	脆皮芝麻烤 饅頭+芭樂	水煮玉米 鳳梨
	食材			地瓜，綠豆	黑芝麻，麵粉	玉米
第十三週	日期	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10
	上午	關東煮	肉包 豆漿	土司夾蛋 米漿	港式蘿蔔糕 薏仁漿	南瓜鮮肉粥
	食材	胡蘿蔔，玉米， 米血，黑輪	豬絞肉，麵粉， 黃豆	雞蛋，土司，花 生，白米	白蘿蔔，在來 米，肉燥，蝦米， 油蔥酥，薏仁	南瓜，肉絲，胡蘿 蔔，高麗菜，白米
	下午	藍莓土司 鳳梨	杏仁檸檬愛 玉湯+芭樂	珍珠豆花 西瓜	芋泥地瓜球 橘子	銅鑼燒 芭樂
	食材	藍莓果醬，土司	杏仁，檸檬，愛 玉子	粉圓，黃豆	芋頭，地瓜，麵 粉	紅豆，麵粉
第十四週	日期	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17
	上午	玉米鮮肉粥	草莓土司 豆漿	炒南瓜米粉	碗粿 味噌湯	紫米珍珠丸 豆漿
	食材	玉米粒，胡蘿 蔔，木耳，肉絲， 白米	草莓果醬，土 司，黃豆	南瓜，胡蘿蔔，肉 絲，木耳，高麗菜， 米粉	肉燥，鴨蛋黃，在 來米，豆腐，海帶 芽，味噌	黑米糯米，豬絞 肉，玉米粒，黃 豆
	下午	茶葉蛋 芭樂	銀絲捲 西瓜	蘿蔔糕 鳳梨	地瓜西米露 橘子	紅豆車輪餅 芭樂
	食材	芋頭，麵粉	鮮奶，麵粉	白蘿蔔，在來 米，肉燥，蝦米， 油蔥酥	地瓜，西谷米	紅豆，麵粉

第十五週	日期	5/20	5/21	5/22	5/23	5/24
	上午	花捲 豆漿	竹筍瘦肉粥	燒賣 蛋花湯	五穀雜糧饅頭 枸杞紅棗茶	蛋花麵線
	食材	青蔥，麵粉，黃豆	竹筍，高麗菜，木耳，胡蘿蔔，肉絲，白米	豬絞肉，麵粉，雞蛋，胡蘿蔔	南瓜子，核桃，枸杞，葡萄乾，麵粉，枸杞，紅棗	雞蛋，高麗菜，麵線
	下午	地瓜湯圓 芭樂	桑椹豆花 鳳梨	珍珠仙草湯 西瓜	旗魚黑輪 橘子	麥克雞塊 芭樂
	食材	地瓜，糯米	桑椹，黃豆	粉圓，仙草凍	魚漿，樹薯粉	雞絞肉，麵粉
	日期	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31
第十六週	上午	蔬菜豆腐羹	奶皇包 枸杞紅棗茶	原味蛋餅 豆漿	鍋燒意麵	雞蓉玉米粥
	食材	高麗菜，豆腐，木耳，胡蘿蔔，素肉	牛奶，雞蛋，麵粉，枸杞，紅棗	雞蛋，冷凍蛋餅皮，黃豆	高麗菜，意麵，肉絲，魚丸，雞蛋	雞肉，玉米粒，木耳，胡蘿蔔，白米
	下午	小籠湯包 芭樂	茶葉蛋 鳳梨	紅豆薏仁湯 西瓜	芝麻包 橘子	銅鑼燒 芭樂
	食材	豬絞肉，麵粉	雞蛋，滷包，茶包	紅豆，薏仁	黑芝麻，麵粉	紅豆，麵粉

★餐點表會依實際狀況略有更動      ★所有肉品來源一律使用國產



均衡飲食最健康

承辦:董怡伶      園主任:侯雅馨      校長:王韋程