

賢北國小附設幼兒園

113 年 6 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十七週	日期	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7
	上午	南瓜鮮肉粥	奶油土司 玉米濃湯	漢堡 豆漿	碗粿 味噌湯	擔仔麵
	食材:	南瓜, 胡蘿蔔, 肉絲, 高麗菜, 白米	奶油, 土司, 洋蔥, 玉米粒, 胡蘿蔔, 雞蛋, 火腿丁	漢堡肉, 漢堡包, 黃豆	鴨蛋黃, 肉燥, 在來米, 豆腐, 味噌	油麵, 肉絲, 豆芽菜, 高麗菜, 胡蘿蔔
	下午	茶葉蛋 鳳梨	旗魚黑輪 芭樂	珍珠豆花 鳳梨	脆皮芝麻烤 饅頭+西瓜	紅豆湯圓 芭樂
	食材	雞蛋, 滷包	魚漿, 樹薯粉	粉圓, 黃豆	青蔥, 麵粉	紅豆, 糯米
第十八週	日期	6/10		6/12	6/13	6/14
	上午	端午節放假	蔬菜鮮肉粥	紫米珍珠丸 麥茶	6.7 月 慶生會	炒南瓜米粉
	食材		木耳, 肉絲, 高麗菜, 胡蘿蔔, 白米	黑秈糯米, 豬絞肉, 麵粉, 麥茶	雞蛋, 牛奶, 麵粉	南瓜, 肉絲, 胡蘿蔔, 木耳, 高麗菜
	下午		銀絲捲 西瓜	紅豆薏仁湯 芭樂	水煮玉米 鳳梨	珍珠米苔目 西瓜
	食材		雞蛋, 牛奶, 麵粉	紅豆, 薏仁	玉米	粉圓, 米苔目
第十九週	日期	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21
	上午	香菇肉羹	草莓土司 枸杞紅棗茶	原味蛋餅 薏仁漿	港式蘿蔔糕 豆漿	蔬菜豆腐羹
	食材	香菇, 肉羹, 竹筍, 胡蘿蔔, 木耳	草莓果醬, 土司, 枸杞, 紅棗	雞蛋, 冷凍蛋餅皮, 薏仁	白蘿蔔, 在來米, 肉燥, 蝦米	高麗菜, 豆腐, 胡蘿蔔, 素肉
	下午	芋泥地瓜球 芭樂	桑椹豆花 鳳梨	銅鑼燒 火龍果	地瓜西米露 芭樂	大鍋貼 西瓜
	食材	芋頭, 地瓜, 麵粉	桑椹, 黃豆	紅豆, 麵粉	地瓜, 西谷米	高麗菜, 豬絞肉, 水餃皮

第二十週	日期	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28
	上午	土司夾蛋 米漿	金針蘿蔔排 骨湯	鍋燒意麵	五穀雜糧饅 頭 豆漿	虎皮蛋糕
	食材	土司，雞蛋，花 生，白米	金針菇，白蘿 蔔，胡蘿蔔，豬 小排	高麗菜，意麵，肉 絲，魚丸，魚板， 雞蛋	南瓜子，核椰，枸 杞，葡萄，麵粉， 黃豆	雞蛋，牛奶，麵 粉
	下午	大黃瓜魚丸 湯+鳳梨	地瓜綠豆湯 芭樂	銅鑼燒 西瓜	珍珠仙草湯 芭樂	上午休業式
	食材	胡瓜，魚丸	地瓜，綠豆	紅豆，麵粉	粉圓，仙草凍	
第二十一週	日期	7/1				
	上午	暑假開始				
	食材					
	下午					
	食材					

★餐點表會依實際狀況略有更動 ★所有肉品來源一律使用國產



均衡飲食最健康

承辦:董怡伶 園主任:侯雅馨 校長:王韋程