

賢北國小附設幼兒園

113 年 8, 9 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第一週	日期					8/30
	上午					土司夾蛋 豆漿
	食材:					土司, 雞蛋, 黃 豆
	下午					脆皮芝麻烤 饅頭+芭樂
	食材					黑芝麻, 麵粉
第二週	日期	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6
	上午	南瓜鮮肉粥	紫米珍珠丸 枸杞紅棗茶	鍋燒意麵	肉包 豆漿	蔬菜豆腐羹
	食材	南瓜, 肉絲, 高 麗菜, 白米	黑秈糯米, 豬絞 肉, 玉米粒, 枸杞, 紅棗	高麗菜, 意麵, 肉 絲, 魚丸, 雞蛋	豬絞肉, 麵粉, 黃豆	高麗菜, 豆腐, 胡蘿蔔, 素肉
	下午	茶葉蛋 芭樂	玉米濃湯 文旦	銀絲捲 西瓜	珍珠仙草湯 蘋果	芋泥地瓜球 文旦
	食材	雞蛋, 滷包, 茶 包	玉米粒, 火腿丁, 洋蔥, 胡蘿蔔, 雞 蛋	牛奶, 雞蛋, 麵 粉	粉圓, 仙草凍	芋頭, 地瓜, 麵 粉
第三週	日期	9/9	9/10	9/11	9/12	9/13
	上午	奶皇包 豆漿	炒米粉	漢堡 薏仁漿	碗粿 味噌湯	8.9 月 慶生會
	食材	雞蛋, 牛奶, 白鳳 豆, 麵粉, 黃豆	木耳, 肉絲, 胡蘿 蔔, 高麗菜, 米粉	漢堡肉, 漢堡 包, 花生, 白米	鴨蛋黃, 肉燥, 在 來米, 豆腐, 味噌	雞蛋, 牛奶, 麵 粉
	下午	紅豆湯圓 芭樂	芝麻包 火龍果	珍珠豆花 蘋果	蘿蔔糕 西瓜	綠豆湯 文旦
	食材	紅豆, 湯圓	黑芝麻, 麵粉	粉圓, 黃豆	白蘿蔔, 在來米, 油蔥酥, 蝦米	綠豆

第四週	日期	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20
	上午	草莓土司 豆漿	中秋節放假	燒賣 蛋花湯	香菇肉羹	小籠湯包 豆漿
	食材	草莓果醬，土司，黃豆		豬絞肉，麵粉 雞蛋，胡蘿蔔	香菇，肉羹，竹筍，木耳，胡蘿蔔	豬絞肉，麵粉， 麥茶
	下午	旗魚黑輪 芭樂		杏仁檸檬愛 玉湯+西瓜	紅豆車輪餅 火龍果	脆皮芝麻烤 饅頭+文旦
	食材	魚漿，地瓜粉		杏仁，檸檬，愛 玉子	紅豆，麵粉	黑芝麻，麵粉
第五週	日期	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27
	上午	蔬菜鮮肉粥	原味蛋餅 豆漿	擔仔麵	港式蘿蔔糕 薏仁漿	五穀雜糧饅 頭+豆漿
	食材	木耳，胡蘿蔔， 肉絲，高麗菜， 白米	冷凍蛋餅皮，雞 蛋，黃豆	油麵，肉絲，豆 芽菜，高麗菜， 胡蘿蔔	白蘿蔔，在來 米，肉燥，蝦米， 薏仁	南瓜子，核桃， 枸杞，葡萄乾， 麵粉，黃豆
	下午	紅豆豆花 芭樂	大黃瓜魚丸 湯+火龍果	豆沙包 文旦	銅鑼燒 蘋果	麥克雞塊 芭樂
	食材	紅豆，黃豆	胡瓜，魚丸	紅豆，麵粉	紅豆，麵粉	雞絞肉，麵粉
第六週	日期	9/30				
	上午	蔥抓餅 豆漿				
	食材	青蔥，麵粉，黃 豆				
	下午	芋頭西米露 文旦				
	食材	芋頭，西谷米				

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產

承辦:董怡伶

園主任:侯雅馨

校長:王韋程