

賢北國小附設幼兒園

113年8,9月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第一週	日期					8/30
	上午					土司夾蛋 豆漿
	食材:					土司，雞蛋，黃豆
	下午					脆皮芝麻烤 饅頭+芭樂
	食材					黑芝麻，麵粉
第二週	日期	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6
	上午	南瓜鮮肉粥	紫米珍珠丸 枸杞紅棗茶	鍋燒意麵	肉包 豆漿	蔬菜豆腐羹
	食材	南瓜，肉絲，高麗菜，白米	黑秈糯米，豬絞肉，玉米粒，枸杞，紅棗	高麗菜，意麵，肉絲，魚丸，雞蛋	豬絞肉，麵粉，黃豆	高麗菜，豆腐，胡蘿蔔，素肉
	下午	茶葉蛋 芭樂	玉米濃湯 文旦	銀絲捲 西瓜	珍珠仙草湯 蘋果	芋泥地瓜球 文旦
	食材	雞蛋，滷包，茶包	玉米粒，火腿丁，洋蔥，胡蘿蔔，雞蛋	牛奶，雞蛋，麵粉	粉圓，仙草凍	芋頭，地瓜，麵粉
第三週	日期	9/9	9/10	9/11	9/12	9/13
	上午	奶皇包 豆漿	炒米粉	漢堡 薏仁漿	碗粿 味噌湯	8.9月 慶生會
	食材	雞蛋，牛奶，白鳳豆，麵粉，黃豆	木耳，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜，米粉	漢堡肉，漢堡包，花生，白米	鴨蛋黃，肉燥，在來米，豆腐，味噌	雞蛋，牛奶，麵粉
	下午	紅豆湯圓 芭樂	芝麻包 火龍果	珍珠豆花 蘋果	蘿蔔糕 西瓜	綠豆湯 文旦
	食材	紅豆，湯圓	黑芝麻，麵粉	粉圓，黃豆	白蘿蔔，在來米，油蔥酥，蝦米	綠豆

第四週	日期	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20
	上午	草莓土司 豆漿	中秋節放假		燒賣 蛋花湯	香菇肉羹
	食材	草莓果醬，土司，黃豆			豬絞肉，麵粉 雞蛋，胡蘿蔔	香菇，肉羹，竹筍，木耳，胡蘿蔔
	下午	旗魚黑輪 芭樂			杏仁檸檬愛玉湯+西瓜	紅豆車輪餅 火龍果
	食材	魚漿，地瓜粉			杏仁，檸檬，愛玉子	紅豆，麵粉
						黑芝麻，麵粉
第五週	日期	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27
	上午	蔬菜鮮肉粥	原味蛋餅 豆漿	擔仔麵	港式蘿蔔糕 薏仁漿	五穀雜糧饅頭+豆漿
	食材	木耳，胡蘿蔔，肉絲，高麗菜，白米	冷凍蛋餅皮，雞蛋，黃豆	油麵，肉絲，豆芽菜，高麗菜，胡蘿蔔	白蘿蔔，在來米，肉燥，蝦米，薏仁	南瓜子，核桃，枸杞，葡萄乾，麵粉，黃豆
	下午	紅豆豆花 芭樂	大黃瓜魚丸湯+火龍果	豆沙包 文旦	銅鑼燒 蘋果	麥克雞塊 芭樂
	食材	紅豆，黃豆	胡瓜，魚丸	紅豆，麵粉	紅豆，麵粉	雞絞肉，麵粉
第六週	日期	9/30				
	上午	蔥抓餅 豆漿				
	食材	青蔥，麵粉，黃豆				
	下午	芋頭西米露 文旦				
	食材	芋頭，西谷米				

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產

承辦:董怡伶

園主任:侯雅馨

校長:王韋程