

賢北國小附設幼兒園

114 年 3 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第五週	日期	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7
	上午	金針蘿蔔排骨湯	紫米珍珠丸豆漿	港式蘿蔔糕薏仁漿	2.3月慶生會	蔬菜鮮肉粥
	食材	金針菜，胡蘿蔔，白蘿蔔，豬小排	黑秈糯米，豬絞肉，玉米粒，黃豆	白蘿蔔，在來米，肉燥，蝦米，油蔥酥，薏仁	雞蛋，牛奶，麵粉	木耳，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜，白米
	下午	地瓜綠豆湯 橘子	花捲 芭樂	大黃瓜魚丸湯+蘋果	珍珠仙草湯 橘子	銅鑼燒 芭樂
	食材	地瓜，綠豆	青蔥，麵粉	胡瓜，魚丸	粉圓，仙草凍	紅豆，麵粉
第六週	日期	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14
	上午	香雞麵線	漢堡 枸杞紅棗茶	奶油土司 玉米濃湯	碗粿 味噌湯	肉包 豆漿
	食材：	雞肉，麵線，枸杞，高麗菜	漢堡，漢堡包，枸杞，紅棗	奶油，土司，玉米粒，火腿丁，洋蔥，胡蘿蔔	肉燥，鴨鹹蛋黃，在來米，豆腐，味增，海帶芽	豬絞肉，麵粉，黃豆
	下午	關東煮 橘子	銀絲捲 芭樂	馬卡龍 蘋果	紅豆豆花 橘子	脆皮芝麻烤 饅頭 芭樂
	食材	胡蘿蔔，玉米，米血，黑輪	雞蛋，牛奶，麵粉	鮮奶油，麵粉	紅豆，黃豆	黑芝麻，麵粉
第七週	日期	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21
	上午	土司夾蛋 枸杞紅棗茶	擔仔麵	蔬菜豆腐羹	小黑糖饅頭 豆漿	粿條湯
	食材	雞蛋，土司，枸杞，紅棗	油麵條，胡蘿蔔，高麗菜，肉絲	高麗菜，豆腐，木耳，胡蘿蔔，素肉	黑糖，麵粉，黃豆	粿仔條，豆芽菜，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜
	下午	地瓜湯圓 橘子	茶葉蛋 蘋果	紅豆薏仁湯 芭樂	旗魚黑輪 橘子	綠豆蒜西米露+芭樂
	食材	地瓜，糯米	雞蛋，滷包，茶包	紅豆，薏仁	魚漿，地瓜粉	綠豆，西谷米

	日期	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28
第八週	上午	小籠湯包 豆漿	雞蓉玉米粥	鍋燒意麵	酸辣湯	蔥抓餅 枸杞紅棗茶
	食材	青蔥，豬絞肉，麵粉，黃豆	雞胸肉，玉米粒，胡蘿蔔，木耳，白米	高麗菜，意麵，肉絲，魚丸，雞蛋	金針菇，肉絲，木耳，胡蘿蔔，豆腐，雞蛋	青蔥，麵粉，枸杞，紅棗
	下午	紅豆車輪餅 橘子	芝麻包 鳳梨	水煮玉米 芭樂	珍珠豆花 橘子	芋泥地瓜球 蘋果
	食材	紅豆，麵粉	黑芝麻，麵粉	玉米	粉圓，黃豆	芋頭，地瓜，麵粉
第九週	日期	3/31				
	上午	炒南瓜米粉				
	食材	南瓜，胡蘿蔔，肉絲，高麗菜，米粉				
	下午	麥克雞塊 鳳梨				
	食材	雞絞肉，麵粉				

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產



承辦:董怡伶 園主任:侯雅馨 校長:王韋程