

賢北國小附設幼兒園

110 年 10 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第五週	日期					10/1
	上午					花生厚片 豆漿
	食材:					花生醬，土司， 黃豆
	下午					御飯糰 芭樂
	食材					豬肉酥，壽司海 苔片，白飯
第六週	日期	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8
	上午	金針蘿蔔排骨湯	港式蘿蔔糕 薏仁漿	紫米珍珠丸 豆漿	香雞堡 米漿	酸辣湯
	食材	金針菇，胡蘿蔔，白蘿蔔，豬小排	白蘿蔔，在來米，肉燥，蝦米，薏仁	紫米，豬絞肉，玉米粒	雞絞肉，麵粉，花生，白米	肉絲，木耳，胡蘿蔔，豆腐，雞蛋，金針菇
	下午	珍珠豆花 美濃瓜	蝦捲 梨子	關東煮 蘋果	大黃瓜魚丸 湯+文旦	銅鑼燒 火龍果
	食材	粉圓，黃豆	魚漿，蝦仁，麵粉	胡蘿蔔，玉米，米血，黑輪	大黃瓜，魚丸，芹菜	紅豆，麵粉
第七週	日期	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15
	上午	雙十國慶補 假	玉米蛋餅 豆漿	炒南瓜米粉	碗粿 味噌湯	肉包 豆漿
	食材		玉米粒，冷凍蛋餅皮，雞蛋，黃豆	南瓜，胡蘿蔔，肉絲，高麗菜，米粉	肉燥，鴨蛋黃，在來米，豆腐，味噌	豬絞肉，麵粉，黃豆
	下午		地瓜綠豆湯 西瓜	珍珠仙草湯 美濃瓜	鬆餅 火龍果	餛飩湯 芭樂
	食材		地瓜，綠豆	仙草凍，粉圓	鬆餅粉，牛奶，果醬	豬絞肉，餛飩皮，芹菜，冬菜

第八週	日期	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22
	上午	土司夾蛋 豆漿	皮蛋瘦肉粥	燒賣 蛋花湯	奶皇包 枸杞紅棗茶	粿條湯
	食材	雞蛋，麵粉，黃 豆	鴨皮蛋，雞蛋， 鹹鴨蛋，高麗 菜，胡蘿蔔，肉 絲，白米	豬絞肉，麵粉， 雞蛋，胡蘿蔔	鮮奶，雞蛋，麵 粉，綠豆，枸杞， 紅棗	粿仔條，豆芽 菜，肉絲，胡蘿 蔔，高麗菜
	下午	地瓜湯圓 梨子	牛奶脆餅 西瓜	旗魚黑輪 火龍果	紅豆薏仁湯 蘋果	麥克雞塊 芭樂
	食材	地瓜，糯米	牛奶，脆餅粉	魚漿，地瓜粉	紅豆，薏仁	雞肉漿，麵粉
第九週	日期	10/25	10/26	10/27	10/28	10/29
	上午	小籠湯包 豆漿	香雞麵線	奶油土司 玉米濃湯	清粥小菜	鍋燒意麵
	食材	豬絞肉，薑，麵 粉，黃豆	雞肉，麵線，枸 杞，高麗菜	奶油，土司，洋 蔥，火腿，玉米 粒，胡蘿蔔	豬肉酥，雞蛋， 豆漿，白米	高麗菜，意麵， 豬肉絲，魚丸， 雞蛋，胡蘿蔔
	下午	水煮玉米 芭樂	茶葉蛋 蘋果	銀絲捲 西瓜	綜合滷味 火龍果	芝麻包 梨子
	食材	玉米	雞蛋，滷包	雞蛋，牛奶，麵 粉	烏蛋，豆干，海 帶，高麗菜	黑芝麻，麵粉

★餐點表會依實際狀況略有更動。

★所有肉品來源一律使用國產。

承辦：董怡伶

園主任：溫淑春

校長：蔡東峰