

賢北國小附設幼兒園

110 年 11 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十週	日期	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5
	上午	鍋燒意麵	紫米珍珠丸 枸杞紅棗茶	清粥小菜	土司夾蛋 豆漿	10&11 月 慶生會
	食材:	高麗菜，意麵，肉絲，魚丸，雞蛋	紫米，豬絞肉，玉米粒，枸杞，紅棗	豬肉酥，豆棗，雞蛋，白米，地瓜	土司，雞蛋，黃豆	雞蛋，麵粉，水果
	下午	地瓜綠豆湯 柳丁	蝦捲 美濃瓜	水煮玉米 西瓜	珍珠仙草湯 芭樂	銀絲捲 梨子
	食材	地瓜，綠豆	魚漿，蝦仁，麵粉	玉米	粉圓，仙草	鮮奶，麵粉
第十一週	日期	11/8	11/9	11/10	11/11	11/12
	上午	玉米鮮肉粥	奶油土司 玉米濃湯	港式蘿蔔糕 薏仁漿	蔬菜豆腐羹	擔仔麵
	食材	玉米粒，肉絲，高麗菜，胡蘿蔔	奶油，土司，洋蔥，玉米粒，胡蘿蔔，雞蛋，火腿片	白蘿蔔，在來米，肉燥，蝦米，薏仁	高麗菜，豆腐，胡蘿蔔，素肉	油麵，肉絲，豆芽菜，高麗菜，胡蘿蔔
	下午	紅豆薏仁湯 美濃瓜	珍珠豆花 芭樂	蔥捲麵包 西瓜	芋泥地瓜球 火龍果	大鍋貼 柳丁
	食材	紅豆，薏仁	粉圓，黃豆	青蔥，豬肉酥，麵粉	芋頭，地瓜，麵粉	高麗菜，豬絞肉，水餃皮
第十二週	日期	11/15	11/16	11/17	11/18	11/19
	上午	全麥饅頭 米漿	酸辣湯	漢堡 豆漿	小籠湯包 麥茶	炒南瓜米粉
	食材	全麥粉，麵粉，花生，米	肉絲，豆腐，雞蛋，高麗菜，胡蘿蔔，金針菇	漢堡肉，漢堡包，黃豆	豬絞肉，麵粉，大麥	南瓜，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜
	下午	鬆餅 美濃瓜	旗魚黑輪 火龍果	焦糖布丁蛋 糕+柳丁	御飯糰 西瓜	關東煮 芭樂
	食材	鬆餅粉，牛奶，果醬	魚漿，地瓜粉	紅糖，雞蛋，麵粉	壽司海苔片，豬肉酥，白飯	白蘿蔔，胡蘿蔔，玉米，米血，黑輪

第十三週	日期	11/22	11/23	11/24	11/25	11/26
	上午	香菇肉羹	玉米蛋餅 豆漿	藍莓厚片 枸杞紅棗茶	碗粿 味噌湯	粿條湯
	食材	香菇，豬後腿肉，地瓜粉。高麗菜，胡蘿蔔	玉米粒，雞蛋，冷凍蛋餅皮，黃豆	藍莓果醬，土司，枸杞，紅棗	鴨蛋黃，肉燥，在來米，豆腐，味噌	粿仔條，豬肉絲，胡蘿蔔，高麗菜，豆芽菜
	下午	茶葉蛋 蘋果	地瓜湯圓 梨子	三色三明治 火龍果	紅豆豆花 柳丁	銅鑼燒 芭樂
	食材	高麗菜，豬絞肉，水餃皮	紅豆，糯米	草莓果醬，藍莓果醬，土司	紅豆，黃豆	紅豆，麵粉
	日期	11/29	11/30			
第十四週	上午	皮蛋瘦肉粥	金針蘿蔔排 骨湯			
	食材	鴨皮蛋，豬肉，高麗菜，鹹鴨蛋，雞蛋，白米	金針菇，白蘿蔔，胡蘿蔔，豬小排			
	下午	大黃瓜魚丸 湯+火龍果	芝麻包 柳丁			
	食材	大黃瓜，魚丸，芹菜	黑芝麻，麵粉			

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有食材來源一律使用國產肉品

承辦:董怡伶

園主任:溫淑春

校長:蔡東峰