

賢北國小附設幼兒園

111 年 3 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第四週	日期	2/28	3/1	3/2	3/3	3/4
	上午	和平紀念日放假	玉米鮮肉粥	香雞堡 枸杞紅棗茶	炒南瓜米粉	慶生會蛋糕
	食材		玉米粒，高麗菜，肉絲，胡蘿蔔，白米	雞絞肉，漢堡包，枸杞，紅棗	南瓜，胡蘿蔔，肉絲，高麗菜，米粉	雞蛋，牛奶，麵粉，水蜜桃，奇異果
	下午		三色三明治 火龍果	地瓜綠豆湯 蕃茄	大鍋貼 芭樂	銅鑼燒 橘子
	食材		草莓果醬，藍莓果醬，奶油，土司	地瓜，綠豆	蝦漿，麵粉	紅豆，麵粉
第五週	日期	3/7	3/8	3/9	3/10	3/11
	上午	碗粿 味噌湯	玉米蛋餅 豆漿	紫米珍珠丸 豆漿	港式蘿蔔糕 薏仁漿	南瓜鮮肉粥
	食材	肉燥，鴨蛋黃，在來米，豆腐，味噌	玉米粒，雞蛋，冷凍蛋餅皮，黃豆	黑私糯米，豬絞肉，玉米粒，黃豆	白蘿蔔，在來米，肉燥，蝦米，薏仁	南瓜，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜，白米
	下午	餛飩湯 橘子	麥克雞塊 火龍果	大黃瓜魚丸 湯+芭樂	珍珠仙草湯 蕃茄	銀絲捲 柳丁
	食材	豬絞肉，餛飩皮，冬菜	雞絞肉	大黃瓜，魚丸，芹菜	粉圓，仙草凍	雞蛋，牛奶，麵粉
第六週	日期	3/14	3/15	3/16	3/17	3/18
	上午	香雞麵線	肉包 豆漿	奶油土司 玉米濃湯	金針蘿蔔排骨湯	花生厚片 米漿
	食材	雞肉，麵線，枸杞，高麗菜	豬絞肉，麵粉，黃豆	奶油，土司，玉米粒，火腿丁，洋蔥，胡蘿蔔	金針菇，胡蘿蔔，白蘿蔔，豬小排	花生醬，土司，花生，白米
	下午	御飯糰 芭樂	關東煮 柳丁	鬆餅 火龍果	綜合滷味 鳳梨	珍珠豆花 橘子
	食材	豬肉酥，壽司海苔片，白飯	胡蘿蔔，玉米，米血，黑輪	草莓果醬，鬆餅	豆干，海帶，鳥蛋	粉圓，黃豆

第七週	日期	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25
	上午	鍋燒意麵	清粥小菜	蔬菜豆腐羹	奶皇包 枸杞紅棗茶	裸條湯
	食材	高麗菜，意麵， 肉絲，魚丸，魚 板，雞蛋，胡蘿 蔔	豬肉酥，豆棗， 雞蛋，地瓜，白 米	高麗菜，豆腐， 木耳，胡蘿蔔， 素肉	奶油，雞蛋，麵 粉，枸杞，紅棗	裸仔條，豆芽 菜，肉絲，胡蘿 蔔，高麗菜
	下午	壽司	芋泥地瓜球 蘋果	紅豆薏仁湯 芭樂	旗魚黑輪 火龍果	奶油車輪餅 鳳梨
	食材	壽司米，豆皮	芋頭，地瓜，麵粉	紅豆，薏仁	魚漿，地瓜粉	奶油，麵粉
第八週	日期	3/28	3/29	3/30	3/31	
	上午	小籠湯包 豆漿	戶外教學	土司夾蛋 豆漿	擔仔麵	
	食材	豬絞肉，麵粉， 黃豆		雞蛋，土司，黃 豆	油麵，豆芽菜， 高麗菜，肉絲	
	下午	芝麻包 鳳梨		水煮玉米 橘子	綠豆蒜西米 露+芭樂	
	食材	黑芝麻，麵粉		玉米	綠豆，西谷米	

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產

承辦:董怡伶 園主任:溫淑春 校長:蔡東峰