

賢北國小附設幼兒園

111 年 4 月份餐點表

| 週別 | 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-----|-----|--------------------|-------------------------|--------------------|------------------|----------------------|
| 第八週 | 日期 | | | | | 4/1 |
| | 上午 | | | | | 皮蛋瘦肉粥 |
| | 食材: | | | | | 鴨皮蛋，肉絲，高麗菜，鹹鴨蛋，雞蛋，白米 |
| | 下午 | | | | | 銅鑼燒 柳丁 |
| | 食材 | | | | | 紅豆，麵粉 |
| 第九週 | 日期 | 4/4 | 4/5 | 4/6 | 4/7 | 4/8 |
| | 上午 | 兒童節，清明節放假 | | 港式蘿蔔糕 薏仁漿 | 蔬菜豆腐羹 | 五穀雜糧饅頭+豆漿 |
| | 食材 | | | 白蘿蔔，在來米，肉燥，蝦米，薏仁 | 高麗菜，豆腐，胡蘿蔔，素肉 | 南瓜子，核桃，枸杞，葡萄乾，黃豆 |
| | 下午 | | | 珍珠豆花 鳳梨 | 焦糖布丁蛋糕+橘子 | 珍珠仙草湯 芭樂 |
| | 食材 | | | 粉圓，黃豆 | 紅糖，雞蛋，麵粉 | 粉圓，仙草凍 |
| 第十週 | 日期 | 4/11 | 4/12 | 4/13 | 4/14 | 4/15 |
| | 上午 | 鍋燒意麵 | 奶油土司 玉米濃湯 | 紫米珍珠丸 枸杞紅棗茶 | 南瓜鮮肉粥 | 慶生會 |
| | 食材 | 高麗菜，意麵，肉絲，魚丸，雞蛋，魚板 | 奶油，土司，洋蔥，玉米粒，胡蘿蔔，雞蛋，火腿丁 | 黑秈糯米，豬絞肉，玉米粒，枸杞，紅棗 | 南瓜，肉絲，高麗菜，胡蘿蔔，白米 | 雞蛋，奶油，麵粉，奇異果，水蜜桃 |
| | 下午 | 地瓜綠豆湯 柳丁 | 綜合滷味 芭樂 | 大黃瓜魚丸 湯+橘子 | 銀絲捲 鳳梨 | 紅豆車輪餅 火龍果 |
| | 食材 | 地瓜，綠豆 | 豆干，海帶，烏蛋 | 胡瓜，魚丸，芹菜 | 雞蛋，鮮奶，麵粉 | 紅豆，麵粉 |

| 第十一週 | 日期 | 4/18 | 4/19 | 4/20 | 4/21 | 4/22 |
|------|----|--------------|---------------------|---------------|------------|------------------|
| | 上午 | 全麥饅頭 米漿 | 酸辣湯 | 藍莓厚片 枸杞紅棗茶 | 芋泥包 豆漿 | 炒南瓜米粉 |
| | 食材 | 全麥粉，麵粉，花生，白米 | 肉絲，豆腐，雞蛋，木耳，高麗菜，胡蘿蔔 | 藍莓果醬，土司，枸杞，紅棗 | 芋頭，麵粉，黃豆 | 南瓜，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜，米粉 |
| | 下午 | 旗魚黑輪 西瓜 | 紅豆湯圓 火龍果 | 紅豆豆花 芭樂 | 水煮玉米 鳳梨 | 關東煮 橘子 |
| | 食材 | 魚漿，樹薯粉 | 紅豆，湯圓 | 紅豆，黃豆 | 玉米 | 胡蘿蔔，玉米，米血，黑輪 |
| | 日期 | 4/25 | 4/26 | 4/27 | 4/28 | 4/29 |

| 第十二週 | 上午 | 香菇肉羹 | 漢堡 豆漿 | 小籠湯包 麥茶 | 碗粿 味噌湯 | 粿條湯 |
|------|----|---------------|--------------|-----------------|------------------|--------------------|
| | 食材 | 香菇，肉羹，高麗菜，胡蘿蔔 | 漢堡肉，漢堡包，黃豆 | 豬絞肉，麵粉，大麥 | 鴨蛋黃，肉燥，在來米，豆腐，味噌 | 粿仔條，豆芽菜，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜 |
| | 下午 | 地瓜西米露 蘋果 | 御飯糰 芭樂 | 三色三明治 鳳梨 | 鬆餅 火龍果 | 芝麻包 西瓜 |
| | 食材 | 地瓜，西谷米 | 壽司海苔片，豬肉酥，白飯 | 草莓果醬，藍莓果醬，奶油，土司 | 鬆餅，草莓果醬 | 黑芝麻，麵粉 |

★餐點表會依實際狀況略有更動 ★所有肉品來源一律使用國產

承辦:董怡伶 園主任:溫淑春 校長:蔡東峰