

賢北國小附設幼兒園

111 年 5 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十三週	日期	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6
	上午	鍋燒意麵	南瓜鮮肉粥	肉包 豆漿	奶油土司 玉米濃湯	金針蘿蔔排 骨湯
	食材:	高麗菜, 意麵, 肉絲, 魚丸, 雞蛋, 魚板, 胡蘿蔔	南瓜, 高麗菜, 肉絲, 胡蘿蔔, 白米	豬絞肉, 麵粉, 黃豆	奶油, 土司, 玉米粒, 火腿丁, 洋蔥, 胡蘿蔔	金針菇, 白蘿蔔, 胡蘿蔔, 豬小排
	下午	綜合滷味 西瓜	三色三明治 鳳梨	地瓜綠豆湯 芭樂	御飯糰 美濃瓜	水煮玉米 鳳梨
	食材	豆干, 海帶, 鳥蛋	草莓果醬, 藍莓果醬, 奶油, 土司	地瓜, 綠豆	豬肉酥, 壽司海苔片, 白飯	玉米
第十四週	日期	5/9	5/10	5/11	5/12	5/13
	上午	紫米珍珠丸 豆漿	港式蘿蔔糕 薏仁漿	清粥小菜	香雞堡 米漿	竹筍瘦肉粥
	食材	紫米, 豬絞肉, 玉米粒, 黃豆	白蘿蔔, 在來米, 肉燥, 蝦米	白米, 豬肉酥, 豆棗, 雞蛋	雞絞肉, 漢堡包, 花生, 白米	竹筍, 肉絲, 胡蘿蔔, 高麗菜, 雞蛋, 白米
	下午	芝麻包 鳳梨	大黃瓜魚丸 湯+西瓜	珍珠豆花 芭樂	大鍋貼 美濃瓜	銅鑼燒 鳳梨
	食材	黑芝麻, 麵粉	大黃瓜, 魚丸, 芹菜	粉圓, 黃豆	豬絞肉, 高麗菜, 水餃皮	紅豆, 麵粉
第十五週	日期	5/16	5/17	5/18	5/19	5/20
	上午	蔬菜豆腐羹	花生厚片 豆漿	炒南瓜米粉	碗粿 味噌湯	玉米蛋餅 豆漿
	食材	高麗菜, 豆腐, 木耳, 胡蘿蔔, 素肉	花生醬, 土司, 黃豆	南瓜, 胡蘿蔔, 肉絲, 木耳, 高麗菜, 米粉	肉燥, 鴨蛋黃, 在來米, 豆腐, 味噌	玉米粒。冷凍蛋餅皮, 黃豆
	下午	銀絲捲 西瓜	關東煮 鳳梨	鬆餅 芭樂	紅豆車輪餅 美濃瓜	餛飩湯 鳳梨
	食材	鮮奶, 麵粉	胡蘿蔔, 玉米, 米血, 黑輪	果醬, 鬆餅	紅豆, 麵粉	豬絞肉, 麵粉, 芹菜, 冬菜

第十六週	日期	5/23	5/24	5/25	5/26	5/27
	上午	土司夾蛋 豆漿	皮蛋瘦肉粥	燒賣 蛋花湯	五穀雜糧饅 頭 枸杞紅棗茶	裸條湯
	食材	雞蛋，土司，黃豆	鴨皮蛋，雞蛋，鹹鴨蛋，高麗菜，胡蘿蔔，肉絲，白米	豬絞肉，麵粉，雞蛋，胡蘿蔔	南瓜子，核桃，枸杞，葡萄乾，麵粉，枸杞，紅棗	裸仔條，豆芽菜，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜
	下午	地瓜湯圓 鳳梨	紅豆豆花 鳳梨	珍珠仙草湯 西瓜	旗魚黑輪 美濃瓜	麥克雞塊 芭樂
	食材	地瓜，糯米	紅豆，黃豆	粉圓，仙草凍	魚漿，樹薯粉	雞絞肉，麵粉
	日期	5/30	5/31			
第十七週	上午	小籠湯包 豆漿	奶皇包 枸杞紅棗茶			
	食材	豬絞肉，麵粉，薑，黃豆	牛奶，雞蛋，麵粉，枸杞，紅棗			
	下午	珍珠米苔目 湯+美濃瓜	紅豆薏仁湯 鳳梨			
	食材	粉圓，米苔目	紅豆，薏仁			

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產

承辦:董怡伶

園主任:溫淑春

校長:蔡東峰



營養均衡好飲食