

賢北國小附設幼兒園

111 年 6 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十七週	日期			6/1	6/2	6/3
	上午			港式蘿蔔糕 薏仁漿	碗粿 味噌湯	端午節放假
	食材:			白蘿蔔，在來米，肉燥，蝦米	鴨蛋黃，肉燥，在來米，豆腐，味噌	
	下午			大鍋貼 鳳梨	珍珠仙草湯 西瓜	
	食材			高麗菜，豬絞肉，水餃皮	粉圓，仙草凍	
第十八週	日期	6/6	6/7	6/8	6/9	6/10
	上午	玉米鮮肉粥	奶油土司 玉米濃湯	漢堡 豆漿	蔬菜豆腐羹	擔仔麵
	食材	玉米粒，肉絲，高麗菜，胡蘿蔔，白米	奶油，土司，洋蔥，玉米粒，胡蘿蔔，雞蛋，火腿丁	漢堡肉，漢堡包，黃豆	高麗菜，豆腐，胡蘿蔔，素肉	油麵，肉絲，豆芽菜，高麗菜，胡蘿蔔
	下午	芋泥地瓜球 火龍果	珍珠豆花 芭樂	蝦捲 鳳梨	御飯糰 西瓜	紅豆薏仁湯 美濃瓜
	食材	芋頭，地瓜，麵粉	粉圓，黃豆	魚漿，蝦仁，地瓜粉	壽司海苔片，豬肉酥，白飯	紅豆，薏仁
第十九週	日期	6/13	6/14	6/15	6/16	6/17
	上午	皮蛋瘦肉粥	酸辣湯	紫米珍珠丸 枸杞紅棗茶	小籠湯包 麥茶	炒南瓜米粉
	食材	鴨皮蛋，肉絲，高麗菜，鹹鴨蛋，雞蛋，白米	肉絲，豆腐，雞蛋，高麗菜，胡蘿蔔，木耳	黑秈糯米，豬絞肉，麵粉，枸杞，紅棗	豬絞肉，麵粉，大麥	南瓜，肉絲，胡蘿蔔，木耳，高麗菜
	下午	銀絲捲 西瓜	旗魚黑輪 火龍果	水煮玉米 美濃瓜	焦糖布丁蛋 糕+鳳梨	關東煮 芭樂
	食材	雞蛋，牛奶，麵粉	魚漿，樹薯粉	玉米	雞蛋，牛奶，麵粉，紅糖	胡蘿蔔，玉米，米血，黑輪

第二十週	日期	6/20	6/21	6/22	6/23	6/24
	上午	香菇肉羹	草莓厚片 枸杞紅棗茶	玉米蛋餅 豆漿	清粥小菜	粿條湯
	食材	香菇，肉羹，竹筍，胡蘿蔔，木耳	草莓果醬，土司，枸杞，紅棗	玉米粒，雞蛋，冷凍蛋餅皮，黃豆	白米，豬肉酥，豆漿，雞蛋	粿仔條，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜
	下午	茶葉蛋 美濃瓜	桑椹豆花 鳳梨	芝麻包 火龍果	紅豆湯圓 西瓜	銅鑼燒 芭樂
	食材	雞蛋，滷包	桑椹，黃豆	黑芝麻，麵粉	紅豆，糯米	紅豆，麵粉
第二十一週	日期	6/27	6/28	6/29	6/30	
	上午	土司夾蛋 豆漿	五穀雜糧饅頭 米漿	鍋燒意麵	生日蛋糕	
	食材	土司，雞蛋，黃豆	南瓜子，核椰，枸杞，葡萄，麵粉，花生，白米	高麗菜，意麵，肉絲，魚丸，魚板，雞蛋	雞蛋，奶油，麵粉，奇異果，水蜜桃	
	下午	大黃瓜魚丸湯+鳳梨	地瓜綠豆湯 芭樂	鬆餅 西瓜	上午休業式	
	食材	大黃瓜，魚丸，芹菜	地瓜，綠豆	鬆餅，果醬		

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產

承辦:董怡伶

園主任:溫淑春

校長:蔡東峰



均衡飲食最健康