

賢北國小附設幼兒園

112 年 2 月份餐點表

★餐點表會依實際狀況略有更動 ★所有肉品來源一律使用國產

週別	星期	一	二	三	四	五	六
第一週	日期	2/13	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18
	上午	玉米鮮肉粥	港式蘿蔔糕 薏仁漿	炒南瓜米粉	鍋燒意麵	小肉包 豆漿	金針蘿蔔排 骨湯
	食材:	玉米粒，高麗菜， 肉絲，胡蘿蔔，白 米	白蘿蔔，在來米， 肉燥，蝦米，薏仁	南瓜，胡蘿蔔，肉 絲，高麗菜，木耳， 米粉	高麗菜，意麵，肉 絲，魚丸，雞蛋， 魚板	豬絞肉，麵粉，黃 豆	金針菇，白蘿蔔， 胡蘿蔔，豬小排
	下午	麥克雞塊 橘子	水煮玉米 柳丁	芝麻包 芭樂	珍珠豆花 蘋果	旗魚黑輪 柳丁	銀絲捲 橘子
	食材	雞絞肉，麵粉	玉米	黑芝麻，麵粉	粉圓，黃豆	魚漿，地瓜粉	雞蛋，牛奶，麵粉
第二週	日期	2/20	2/21	2/22	2/23	2/24	
	上午	南瓜鮮肉粥	紫米珍珠丸 枸杞紅棗茶	奶油土司 玉米濃湯	擔仔麵	蔬菜豆腐羹	
	食材	南瓜，肉絲，高麗 菜，胡蘿蔔，木耳， 白米	黑秈糯米，豬絞 肉，玉米粒，枸杞， 紅棗	奶油，土司，洋蔥， 玉米粒，胡蘿蔔， 雞蛋，火腿丁	油麵，肉絲，豆芽 菜，高麗菜，胡蘿 蔔	高麗菜，豆腐，木 耳，胡蘿蔔，素肉	
	下午	紅豆湯圓 芭樂	脆皮芝麻烤 饅頭+蘋果	大黃瓜魚丸 湯+柳丁	芋泥地瓜球 橘子	銅鑼燒 芭樂	
	食材	紅豆，湯圓	黑芝麻，麵粉	胡瓜，魚丸，冬菜	芋頭，地瓜，麵粉	紅豆，麵粉	
第三週	日期	2/27	2/28				
	上午	彈性 放假	和平 紀念 日放 假				
	食材						
	下午						
	食材						

均衡飲食最健康

承辦: 董怡伶

園主任: 侯雅馨

校長: 王韋程