

賢北國小附設幼兒園

112 年 4 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第八週	日期	4/3	4/4	4/5	4/6	4/7
	上午	兒童節，清明節連假			港式蘿蔔糕 薏仁漿	雞蓉玉米粥
	食材:				白蘿蔔，在來米， 肉燥，蝦米，薏仁	雞肉，玉米粒，胡 蘿蔔，白米
	下午				關東煮 橘子	珍珠仙草湯 芭樂
	食材				玉米，米血，胡蘿 蔔，黑輪	粉圓，仙草凍
第九週	日期	4/10	4/11	4/12	4/13	4/14
	上午	擔仔麵	奶油土司 玉米濃湯	紫米珍珠丸 枸杞紅棗茶	蔬菜鮮肉粥	慶生會
	食材	油麵，肉絲，豆 芽菜，高麗菜， 胡蘿蔔	奶油，土司，洋蔥， 玉米粒，胡蘿蔔， 雞蛋，火腿丁	黑秈糯米，豬絞 肉，玉米粒，枸 杞，紅棗	高麗菜，肉絲， 木耳，胡蘿蔔， 白米	雞蛋，麵粉，時 令水果
	下午	地瓜綠豆湯 芭樂	珍珠豆花 西瓜	大黃瓜魚丸 湯+鳳梨	銀絲捲 橘子	銅鑼燒 芭樂
	食材	地瓜，綠豆	粉圓，黃豆	胡瓜，魚丸，芹 菜	雞蛋，鮮奶，麵 粉	紅豆，麵粉
第十週	日期	4/17	4/18	4/19	4/20	4/21
	上午	全麥饅頭 米漿	酸辣湯	漢堡 豆漿	小籠湯包 麥茶	鍋燒意麵
	食材	全麥粉，麵粉， 花生，白米	肉絲，豆腐，雞 蛋，木耳，高麗 菜，胡蘿蔔	漢堡肉，漢堡 包，黃豆	豬絞肉，麵粉， 大麥	高麗菜，意麵， 肉絲，魚丸，雞 蛋，魚板
	下午	紅豆湯圓 芭樂	芋泥地瓜球 橘子	水煮玉米 鳳梨	脆皮芝麻烤 饅頭 西瓜	紅豆車輪餅 芭樂
	食材	紅豆，湯圓	芋頭，地瓜，麵 粉	玉米	黑芝麻，麵粉	紅豆，麵粉

第十一週	日期	4/24	4/25	4/26	4/27	4/28
	上午	香菇肉羹	藍莓厚片 枸杞紅棗茶	肉包 豆漿	碗粿 味噌湯	粿條湯
	食材	香菇，肉羹，高麗菜，胡蘿蔔	藍莓果醬，土司，枸杞，紅棗	豬絞肉，麵粉，黃豆	鴨蛋黃，肉燥，在來米，豆腐，味噌	粿仔條，豆芽菜，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜
	下午	花捲 西瓜	地瓜西米露 芭樂	三色三明治 鳳梨	紅豆豆花 火龍果	芝麻包 芭樂
	食材	青蔥，麵粉	地瓜，西谷米	草莓果醬，藍莓果醬，奶油，土司	紅豆，黃豆	黑芝麻，麵粉

★餐點表會依實際狀況略有更動 ★所有肉品來源一律使用國產



均衡飲食最健康

承辦:董怡伶 園主任:侯雅馨 校長:王韋呈