

賢北國小附設幼兒園

112 年 5 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十二週	日期	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5
	上午	鍋燒意麵	南瓜鮮肉粥	港式蘿蔔糕 薏仁漿	金針蘿蔔排 骨湯	奶油土司 玉米濃湯
	食材:	高麗菜，意麵，肉 絲，魚丸，雞蛋， 魚板	南瓜，高麗菜， 肉絲，胡蘿蔔， 白米	白蘿蔔，在來 米，肉燥，蝦米， 油蔥酥	金針菇，白蘿蔔， 胡蘿蔔，豬小排	奶油，土司，玉米 粒，火腿丁，洋蔥， 胡蘿蔔
	下午	綜合滷味 芭樂	芝麻包 鳳梨	地瓜綠豆湯 西瓜	脆皮芝麻烤 饅頭+芭樂	水煮玉米 鳳梨
	食材	豆干，高麗菜， 烏蛋	黑芝麻，麵粉	地瓜，綠豆	黑芝麻，麵粉	玉米
第十三週	日期	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12
	上午	關東煮	肉包 豆漿	香雞堡 米漿	清粥小菜	竹筍瘦肉粥
	食材	胡蘿蔔，玉米， 米血，黑輪	豬絞肉，麵粉，黃 豆	雞絞肉，漢堡 包，花生，白米	白米，豬肉酥， 豆漿，雞蛋，地 瓜	竹筍，肉絲，胡蘿 蔔，高麗菜，白米
	下午	三色三明治 鳳梨	水果愛玉湯 芭樂	珍珠豆花 西瓜	芋泥地瓜球 鳳梨	銅鑼燒 芭樂
	食材	草莓果醬，藍莓果 醬，奶油，土司	時令水果，愛玉 子	粉圓，黃豆	芋頭，地瓜，麵 粉	紅豆，麵粉
第十四週	日期	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19
	上午	蔬菜豆腐羹	花生厚片 豆漿	炒南瓜米粉	碗粿 味噌湯	紫米珍珠丸 豆漿
	食材	高麗菜，豆腐，木 耳，胡蘿蔔，素肉	花生醬，土司， 黃豆	南瓜，胡蘿蔔，肉 絲，木耳，高麗菜， 米粉	肉燥，鴨蛋黃，在 來米，豆腐，海帶 芽，味噌	黑秈糯米，豬絞 肉，玉米粒，黃 豆
	下午	銀絲捲 西瓜	芋頭餅 鳳梨	鬆餅 芭樂	地瓜西米露 火龍果	紅豆車輪餅 鳳梨
	食材	鮮奶，麵粉	芋頭，麵粉	果醬，鬆餅	地瓜，西谷米	紅豆，麵粉

第十五週	日期	5/22	5/23	5/24	5/25	5/26
	上午	花捲 豆漿	蔬菜瘦肉粥	燒賣 蛋花湯	五穀雜糧饅頭 枸杞紅棗茶	粿條湯
	食材	青蔥，麵粉，黃豆	高麗菜，木耳，胡蘿蔔，肉絲，白米	豬絞肉，麵粉，雞蛋，胡蘿蔔	南瓜子，核桃，枸杞，葡萄乾，麵粉，枸杞，紅棗	粿仔條，豆芽菜，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜
	下午	地瓜湯圓 鳳梨	桑椹豆花 芭樂	珍珠仙草湯 西瓜	旗魚黑輪 火龍果	麥克雞塊 鳳梨
	食材	地瓜，糯米	桑椹，黃豆	粉圓，仙草凍	魚漿，樹薯粉	雞絞肉，麵粉
第十六週	日期	5/29	5/30	5/31		
	上午	玉米鮮肉粥	奶皇包 枸杞紅棗茶	小籠湯包 豆漿		
	食材	玉米粒，胡蘿蔔，木耳，肉絲，白米	牛奶，雞蛋，麵粉，枸杞，紅棗	豬絞肉，麵粉，黃豆		
	下午	珍珠米苔目 湯+芭樂	甜不辣 鳳梨	紅豆薏仁湯 西瓜		
	食材	粉圓，米苔目	魚漿，地瓜粉	紅豆，薏仁		

★餐點表會依實際狀況略有更動 ★所有肉品來源一律使用國產



均衡飲食最健康

承辦:董怡伶 園主任: 侯雅馨 校長:王韋呈