

親愛的家長：

您好，我是賢北國小一年4班導師蕭國妹，很榮幸將陪伴寶貝一起度過未來的這兩年。孩子由幼稚園要跨越到國小階段，可說將面臨身、心上的挑戰，或許除了羞澀，還會有緊張與不安。但請您放心也安心，我將會以熱誠與耐心，協助孩子順利攀越種種的考驗。當然，在這過程中也絕對需要家人的協助與配合，就讓我們一起攜手努力，幫助寶貝順利、快樂的進入人生另一個新階段。

小學與幼稚園的差異甚大，為了協助孩子們儘快適應小學的學習生活，提供以下建議供您參考，希望能得到您的支持與配合：

◎上下學：

1. 8/21（六）新生始業輔導，8：45 報到，11：00 放學，在教室放學。（帶水壺）
2. 9/1（三）開學，7：30～7：50 到校，下午 12:40 學校後門家長接送區放學。
（帶水壺、書包、餐具）
3. 星期一至四五讀半天，用完午餐12：40 放學；星期二讀整天，下午 4：00 放學。
4. 為讓寶貝儘早適應學校生活，請家長不要到教室接送孩子。

◎服裝：

目前先穿便服，日後會請廠商到各班幫孩子量尺寸。等學校發下制服、運動服時，老師會再通知穿著服裝的規定。新生始業輔導當天會發下名牌，請每天幫小朋友別在便服上。（記得不要穿涼鞋到校喔！）

◎飲食方面：

1. 請讓孩子在家吃完早餐，帶著愉悅的心、飽滿的精神來上學。
2. 老師推動健康飲食，鼓勵孩子多喝白開水，避免吃零食、喝飲料。
3. 學校供應營養午餐，老師鼓勵孩子不要偏食，也希望平時在家中，家長可以協助一起鼓勵孩子不要偏食，以養成正確的飲食觀念。而學校的午餐有時會吃魚，您可先在家中訓練孩子自己吃魚。（如鱈魚、鮭魚、肉魚、虱目魚肚…）

◎其他：

1. 建議您利用假日帶孩子到校園走走、看看教室、熟悉環境、上學校的蹲式廁所等，這些都可以幫助孩子儘快適應國小的生活喔！
2. 上課期間若要轉交學生物品，請送至警衛室，警衛先生會送到班級。

※與老師聯絡方式：

1. 學校 350-1433 轉班級分機 104
2. 手機 0932873223
3. 賢北104的line ID：@371idxwd（請家長加入line群組後，先回覆孩子姓名，以利老師辨識喔！家長回覆訊息，只有老師可以看見，請放心喔！）



賢北104 Line

★與老師聯絡請儘量利用下課時間，以免干擾課程進行。孩子若不能到校時也請記得向老師請假。