

賢北國小附設幼兒園

110 年 12 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五	
第十四週	日期			12/1	12/2	12/3	
	上午			炒飯條	奶油土司 玉米濃湯	酸辣湯	
	食材:			飯條, 木耳, 肉絲, 胡蘿蔔	奶油, 土司, 玉米粒, 洋蔥, 火腿丁, 胡蘿蔔	肉絲, 木耳, 胡蘿蔔, 豆腐, 雞蛋, 金針菇	
	下午			壽司 梨子	大鍋貼 火龍果	銅鑼燒 柳丁	
	食材			壽司海苔片, 豬肉酥, 黃胡蘿, 白飯	豬絞肉, 高麗菜, 水餃皮	紅豆, 麵粉	
第十五週	日期	12/6	12/7	12/8	12/9	12/10	12/11
	上午	清粥小菜	港式蘿蔔糕 薏仁漿	紫米珍珠丸 豆漿	香雞堡 米漿	蔬菜豆腐羹	小金牛角 蘋果汁
	食材	白米, 豬肉酥, 豆漿, 雞蛋, 油條	白蘿蔔, 在來米, 肉燥, 蝦米	黑秈糯米, 豬絞肉, 玉米粒, 黃豆	雞絞肉, 麵粉, 花生, 白米	高麗菜, 雞蛋, 豆腐, 木耳, 胡蘿蔔, 素肉	麵粉 稀釋果汁
	下午	銀絲捲 橘子	紅豆豆花 芭樂	大黃瓜魚丸 湯+蘋果	蝦捲 柳丁	三色三明治 火龍果	運動會 上半天
	食材	雞蛋, 鮮奶, 麵粉	紅豆, 黃豆	大黃瓜, 魚丸, 芹菜	魚漿, 蝦仁, 地瓜粉	草莓果醬, 藍莓果醬, 土司	下午 不供餐
第十六週	日期	12/13	12/14	12/15	12/16	12/17	
	上午	運動會補 假	五穀養生包 豆漿	炒南瓜米粉	碗粿 味噌湯	玉米蛋餅 豆漿	
	食材		南瓜子, 核桃, 枸杞, 黃豆	南瓜, 胡蘿蔔, 肉絲, 高麗菜, 木耳, 米粉	肉燥, 鴨蛋黃, 在來米, 豆腐, 海帶芽, 味噌	玉米粒, 雞蛋, 冷凍蛋餅皮, 黃豆	
	下午		地瓜綠豆湯 柳丁	燒仙草 火龍果	鬆餅 橘子	餛飩湯 芭樂	
食材	地瓜, 綠豆		仙草凍, 粉圓, 花生, 紅豆, 綠豆, 花豆	鬆餅粉, 牛奶, 果醬	豬絞肉, 餛飩皮, 芹菜, 冬菜		

第十七週	日期	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
	上午	土司夾蛋 豆漿	皮蛋瘦肉粥	燒賣 蛋花湯	奶皇包 枸杞紅棗	裸條湯
	食材	雞蛋，土司，黃豆	鴨皮蛋，雞蛋，鹹鴨蛋，高麗菜，肉絲，白米	豬絞肉，麵粉，雞蛋	奶油，雞蛋，麵粉，枸杞，紅棗	裸仔條，豆芽菜，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜
	下午	紅豆湯圓 橘子	旗魚黑輪 火龍果	焦糖布丁蛋 蘋果	珍珠豆花 芭樂	麥克雞塊 柳丁
	食材	紅豆，糯米	魚漿，地瓜粉	雞蛋，布丁，牛奶，麵粉	粉圓，豆花	雞絞肉，麵粉
第十八週	日期	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
	上午	小籠湯包 豆漿	香雞麵線	鍋燒意麵	金針蘿蔔 排骨湯	元旦連假
	食材	豬絞肉，薑，麵粉，黃豆	雞肉，麵線，枸杞，高麗菜	高麗菜，意麵，肉絲，魚丸，雞蛋，魚板	金針菇，胡蘿蔔，白蘿蔔，豬小排	
	下午	茶葉蛋 蘋果	水煮玉米 柳丁	芝麻包 芭樂	芋頭餅 橘子	
	食材	雞蛋，滷包	玉米	黑芝麻，麵粉	芋頭，餅乾，麵粉	

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產

承辦:董怡伶

園主任:溫淑春

校長:蔡東峰